

Presstext

In Love with Vegan

Leicht, gesund, verführerisch lecker – Rezepte für jeden Tag



Überzeugende Alltagsküche, die ganz nebenbei auch noch vegan ist

In Love with Vegan ist eine ambitionierte Liebeserklärung an die vegane Küche. Nicht erst seit dem Vegan-Hype, sondern bereits seit 13 Jahren kocht Dimi Nacos vegane Leckereien und entwickelt professionelle Rezepte. Den Kochlöffel bekam sie von ihrem griechischen Vater, einem Profikoch, mit in die Wiege gelegt. Mit kleinen Anekdoten und einem Augenzwinkern führt sie heute durch ihre vegane Welt. Jahrelang kochte sie an der Seite von Attila Hildmann und hat ihren ganz eigenen Stil gefunden. Die rund 80 Rezepte sind eine Komposition aus mediterraner und Crossover-Küche, mit neu aufgelegten veganen

Klassikern und Neuentdeckungen. Neben einigen exotischen Zutaten finden vor allem auch Hülsenfrüchte und einheimische Gemüse ihren Niederschlag in raffiniert einfachen Rezepten. Der stressfreie Genuss steht bei allen Rezepten im Vordergrund, so gibt es zum Beispiel schokoladig-sündige Mug Cakes und die Superfood-Bowl für gesundheitsbewusste Schlemmertage. Ob für die vegane Gartenparty, das romantische Candle-Light-Dinner oder das Easy-Breakfast für die Powerfrau, für jeden Anlass finden die Fans veganer Küche neue, inspirierende Rezepte.

Bibliografische Daten

ISBN 978-3-95453-099-1

24,95 EUR (D), 25,70 EUR (A)

192 Seiten, Format 23,5 x 28 cm,

100 Fotos, gebunden

Text Dimitria Nacos

Fotografie Klaus Arras

Auslieferung: Juli 2016

Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Presstext zum Download im Pressebereich unter www.bjvv.de. Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.

Medienkontakt: Bernadette Ahmann | Radar Musik & Unterhaltungs GmbH

E-Mail: b.ahmann@radar-net.de | Telefon: +49 234 32487-28

**BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG**