

Presstext

SCHLANK! FÜR BERUFSTÄTIGE

Schlank! und gesund mit der Doc Fleck Methode
– Das Kochbuch für alle, die wenig Zeit haben



Die Waffe für Ihre Gesundheit

Dr. med. Anne Fleck gilt in Deutschland als Pionierin für moderne Präventiv- und Ernährungsmedizin. Sie behandelt Patienten konsequent nach aktuellem Stand von Medizinforschung und Ernährungswissenschaft. Mit ihrer ganzheitlichen Heilmethode, bekannt aus dem Bestseller „Schlank! und gesund mit der Doc Fleck Methode“, kann jeder Mensch seine Gesundheit nachhaltig verbessern, auch wenn er bisher an dieser Aufgabe gescheitert ist.

Mit „Schlank! für Berufstätige“ lässt sich die Doc Fleck Methode noch einfacher in den Alltag einbauen. Damit schmelzen nicht nur entzündliche Fettdepots, denn gleichzeitig führt diese Ernährung zu einer gesundheitlich wichtigen Darmsanierung, sie stoppt Zuckersucht sowie Heißhungerattacken und füllt wichtige

Nährstoffdepots im Körper auf. Dazu wurden Rezepte mit optimaler Nährstoffzusammensetzung und gut verfügbaren Zutaten entwickelt. Die besondere Eignung der Rezepte für den Alltag wurde von der Low-Carb-Spezialistin Bettina Matthaedi optimiert.

So ist ein Buch entstanden, das in einzigartiger Weise die Praxis im Alltag erleichtert. Die Doc Fleck Methode, die nicht nur entzündliche Prozesse im Körper, sondern auch langfristig die Kalorienaufnahme über ein neu aufgebautes Darmmilieu reduzieren hilft, wird mit diesem Buch kompakt um viele praktische Tipps bereichert.

Wie nachhaltig erfolgreich die Doc Fleck Methode funktioniert, belegen zudem viele beeindruckende Erfahrungsberichte in diesem Buch.

Bibliografische Daten

ISBN 978-3-95453-160-8
29,95 EUR (D), 30,80 EUR (A)
208 Seiten, Format 19 x 24 cm,
100 Fotos, gebunden

Text Dr. med. Anne Fleck
Rezeptredaktion Bettina Matthaedi
Fotografie Hubertus Schüler

Auslieferung: Oktober 2018

Text zur Veröffentlichung freigegeben. Cover-Daten und Presstext zum Download im Pressebereich unter www.bjvv.de. Bilder stellen wir gerne zur Verfügung.
Medienkontakt: Tatjana Lang, Radar Musik & Unterhaltungs GmbH,
E-Mail: t.lang@radar-net.de, Telefon: +49 234 32487-23

**BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG**